

## Профилактика укуса клещей

Лучший способ избежать укуса – носить на прогулку в лес одежду с глухим воротом и плотно прилегающими манжетами, брюки заправлять в обувь, волосы убирать под косынку или шапочку. Периодически надо осматривать себя и своих близких. Излюбленные места, куда впитываются клещи – это нежная кожа головы и шеи, подмышечные впадины, живот.

Для профилактики укуса клещей существуют специальные защитные средства. В зависимости от действующего вещества они делятся на три группы:

**репеллентные** – отпугивающие клещей, содержат диэтилтолуамид («Галл-РЭТ», «Дэта-ВОККО», «Бибан», «Рефтамид максимум», «Офф! Экстрим», «ДЭФИ-Тайга»);

**акарицидные** – убивающие клещей, содержат альфаметрин, обладающий нервно-паралитическим действием на клещей («Рефтамид таежный», «Торнадо-Антиклещ», «Фумитокс-антиклещ», «Претикс», «Перманон», «Пикник-Антиклещ», «Гардекс аэрозоль экстрим»);

**инсектицидно-репеллентные – комбинированные**, т.е. и убивающие, и отпугивающие, содержат два вышеупомянутых вещества диэтилтолуамид и альфаметрин, при правильном применении эффективность средств почти 100 % («Кра-реп», «Москитол-антиклещ»).