Школа	МАОУ гимназия		Утвердил: должность	Директор	000 "E	Вита Лайн"	
Типовое пр	оимерное меню пригота	вливаемых блюд	фамилия	Клоков Н	I.H.		
Возрастная	категория	7-11 лет	дата	30	8	2024	
				день	месяи	боз	

							оень	месяц	200		
Нед еля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	№ рецептур ы	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая молочная жидкая	150	6,5	6,9	23,7	188	324	38
			бутерброд	Бутерброд с сыром и маслом	55	7	10,1	15,1	216,4	3	30
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	180	3	2,2	12,6	82,7	379	15
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8		2
			фрукты	Фрукты свежие по сезону/ яблоко	110	0,4	0,4	10,8	51,7	338	15
			итого		515	18,2	19,8	70,7	579,6		100
1	1	Завтрак 2	фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
1	1	Обед	закуска	Закуска из кабачковой икры и вареного яйца 50/40	90	5,9	8,9	4,1	120,8	TTK 111	20
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	200	2,6	3,2	17,6	113,2	111	25
			2 блюдо	Рыба запеченная с овощами под сырным соусо	90	10,2	8,9	18,5	145,9	TTK 211	41
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,2	4,9	21,5	147,7	312	20
			напиток	Сок фруктовый/ виноградный	200	0,6	0,4	31,6	135,8	389	15
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1		3
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2		3
			итого		790	26,8	26,8	121,1	795,7		127
1	1	Полдник	булочное								
			напиток								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Ужин	гор.блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
1	1	Ужин 2	кисломол.								

1	1	1	булочное								
			напиток								
			фрукты								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
1	1	Итого	за день:		1305	45	46,6	191,8	1375,3		#3HAY!
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Капуста тушеная/ Мясо тушеное	240	11,6	16,4	33,7	341,5	321/256	59
			закуска	Овощи натуральные по сезону/ огурцы	80	0,6	0,1	1,4	10,4	71	12
				Кисломолочный напиток/ снежок	180	4,9	4,5	19,4	142,2	386	25
			хлеб	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40	2,8	0,3	18,5	88,2		4
			фрукты			,	,	,	,		
			итого		540	19,9	21,3	73,0	582,3		100
1	2	Завтрак 2	фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
1	2	Обед	закуска	Салат витаминный (2 вариант)	60	1	3,7	5,8	60,4	49	15
			1 блюдо	Щи новгородские	200	1,5	3,9	6,4	71,2	287	25
			2 блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/20	180	15,4	18	38,2	417,9	223	39
			гарнир								
				Какао с молоком	180	3,4	2,7	14,2	95,9	382	15
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,1	94,7		4
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	17	81,6		4
			фрукты								
				Молоко пром.пр-ва т/пак для дет.пит	200	5,6	4,9	9,3	104,8		25
			итого		900	32,7	33,9	111	926,5		127
1	2	Полдник	булочное								
			напиток								
					_	_	_	_	_		
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Ужин	гор.блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб								
						0		0	0		#01141
<u> </u>	2	V	итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
1	2	Ужин 2	кисломол.								
			булочное								
I	1		напиток								

l l	l	Ī	фрукты								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
1	2	Итого	за день:		1440	52,6	55,2	184	1508,8		#3HAY!
1		PITOTO		D		,	,		•	040/074	61
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное/ Кнели рыбные с соусом сметанным 90/30	270	16	15,1	39,7	346,7	312/271	
			закуска	Салат фруктовый с йогуртом	60	1	0,7	5,9	35,7	TTK 43	25
				Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	7,7	31	349	10
			хлеб	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40	2,8	0,3	18,5	88,2		4
			фрукты								
			итого		570	19,8	16,1	71,8	501,6		100
1	3	Завтрак 2	фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
1	3	Обед	закуска	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,7	5	56,1	52	15
			1 блюдо	Суп сырный с сухариками 200/20	220	7,6	8,1	15,4	127,1	TTK 172	30
			2 блюдо	Плов из птицы	150	15,6	19,2	36,7	368,8	311	28
			гарнир								
				Сок фруктовый/ виноградный	200	0,6	0,4	31,6	135,8	389	34
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,1	94,7		5
			хлеб черн.			·					
			фрукты	Фрукты свежие по сезону/ яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56	338	15
				•							
			итого		790	28,3	32,2	120,6	838,9		127
1	3	Полдник	булочное								
			напиток								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	3	Ужин	гор.блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
1	3	Ужин 2	кисломол.								
			булочное								
		1	напиток								

1	1	I	фрукты								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
_	_	MTOF			1360	48,1	48,3	192,4	1340,5		#3HAY!
1	3		за день:			*	,	,		0.10	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Пудинг из творога с ягодами и яблочным соусом 150/20	170	11,2	15,9	25	341,6	240	60
					100	2.4		40.7	24.0	000	
			гор.напиток	Какао с молоком	180	3,4	2,7	10,7	81,6	382	15
			хлеб	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50	3,6	0,4	23,6	111,9	7.10	5
			фрукты	Фрукты свежие по сезону/ апельсины	130	1,2	0,3	10,5	55,9	740	20
					500	40.4	40.0	00.0	504		400
4	4	22	итого		530	19,4	19,3	69,8	591		100
1	4	Завтрак 2	фрукты								
					0	0	0	0	0		#011A111
1	4	060.5	итого	Capat us forevolution was very a consultation of the consultation	60	0	0 3,1	0 4,6	0 50,2	35	#3HAЧ!
ı	4	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	200	1,8				98	15
			1 блюдо	Суп картофельный с рисом			2	16,3	93		25
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	170	12,8	14,2	13,7	238,2	259	49
			гарнир	Kua-ana-annu iš na-u-antanaman	400	4.0	4.5	10.1	440.0	386	25
			напиток хлеб бел.	Кисломолочный напиток/ снежок	180 40	4,9	4,5 0,3	19,4 20,1	142,2 94,7	386	25 4
				Хлеб пшеничный		3,1					
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20 30	1,3 2,3	0,2 2,9	8,5 22,3	40,8		2 7
			сладкое	Кондитерское изделие / печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1		/
					700	27,2	27,2	104,9	784,2		127
1	4	Поппии	итого		700	21,2	21,2	104,9	704,2		127
1 '	4	Полдник	булочное напиток								
			напиток								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	4	Ужин	гор.блюдо		0	U	U	U	U		U
'	-	ЭЖИП	гарнир								
			напиток								
			хлеб								
1			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
1	4	Ужин 2	кисломол.		0	Ü	<u> </u>		J		πOι I/\ I:
1	Ι΄.		булочное								
1			напиток								
			фрукты								
	ı	I	46311101								

1	I	I									
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
1	4	Итого	за день:		1230	46,6	46,5	174,7	1375,2		#3HAЧ!
_ '	4	PHOTO		Макаронник с субпродуктами говяжьими /соус сметанный	200	14,9	17,1	30,4	315,3	385/372	74
1	5	Завтрак	гор.блюдо	пмакаронник с суопродуктами говяжьими /соус сметанный	200	14,9	17,1	30,4	310,3	303/372	74
'	J	Завтрак	закуска	Овощи натуральные по сезону/ огурцы	80	0,6	0,1	1,4	10,4	71	12
				Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,1	18,9	91,4	388	10
			хлеб	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40	2,8	0,2	18,5	88,2	300	4
			фрукты	Ласо пшеничный хасо ржаной	70	2,0	0,0	10,0	00,2		7
			фрукты								
			итого		500	18,9	17,7	69,2	505,3		100
1	5	Завтрак 2	фрукты		000	10,0	,.	00,2	000,0		100
			ΨΡ/υ.								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
1	5	Обед	закуска	Салат витаминный	60	0,7	3,1	5,7	54	TTK 2	15
				Борщ с капустой и картофелем/ сметана 200/5	205	1,6	3,7	10,1	86,1	82	25
			2 блюдо	Котлеты рубленные из птицы/ соус томатный	120	8,6	13,3	16,2	197	322/366	22
			гарнир	Картофель тушеный с овощами	150	5,4	4,3	34,7	204,3	TTK 181	20
			напиток	Узвар из сухофруктов и плодов шиповника	180	1,4	0,2	17,5	80,9	TTK	15
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1		3
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8		2
			напиток	Молоко пром.пр-ва т/пак для дет.пит	200	5,6	4,9	9,3	104,8		25
			итого		965	26,9	29,9	117,1	839		127
1	5	Полдник	булочное								
			напиток								
						_	_	_	_		
	_		итого		0	0	0	0	0		0
1	5	Ужин	гор.блюдо		1						
			гарнир								
			напиток								
			хлеб								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
1	5	Ужин 2	кисломол.		U	U	U	U	U		#311/14!
'		3 WALL 7	булочное								
			напиток								
			фрукты								
•	ļ	I	46111101								

	İ	ı							
			итого	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
1	5	Итого	за день:	1465	45,8	47,6	186,3	1344,3	#3HAЧ!
1	6	Завтрак	гор.блюдо						
			гор.напиток						
			хлеб						
			фрукты						
			11 /						
			итого	0	0	0	0	0	0
1	6	Завтрак 2	фрукты						-
			4 P 7						
			итого	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
1	6	Обед	закуска	Ü	Ü		J		701771.
'	O	ООСД	1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						
			хлео черн.						
			итого	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
1	6	Полячии	булочное	U	U	U	U	U	#3NA9!
'	O	Полдник							
			напиток						
				0	0	0	0	0	#011A111
4	•		итого	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
1	6	Ужин	гор.блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб						
								6	((0) 1 1 1
			итого	 0	0	0	0	0	#3HAЧ!
1	6	Ужин 2	кисломол.						
			булочное						
			напиток						
			фрукты						

1 1		Ī							
			итого	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
1	6	Итого	за день:	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
1		Завтрак		Ü	Ü	Ū	J	· ·	// OF 17 C 1.
'	<i>'</i>	завтрак	гор.блюдо						
			гор.напиток						
			хлеб						
			фрукты						
			фрукты						
			итого	0	0	0	0	0	0
1	7	Завтрак 2	фрукты		Ü	0	U	U	J
		Subipul 2	фрунгы						
			итого	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
1	7	Обед	закуска		J	,	J	J	
			1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						
			итого	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
1	7	Полдник	булочное						
			напиток						
			оготи	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
1	7	Ужин	гор.блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб						
						•			"0114111
	-		озот	 0	0	0	0	0	#3HAЧ!
1	7	Ужин 2	кисломол.						
			булочное						
			напиток						
			фрукты						

			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
1	7	Итого	за день:		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Фритата из яиц с овощами	150	12	15,2	5,1	211,7	TTK 201	51
			сладкое	Кондитерские изделия/ печенье	20	1,5	2	14,9	83,4		5
			гор.напиток	Кисломолочный напиток/ снежок	180	4,9	4,5	19,4	142,2	386	25
			хлеб	Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	17	81,6		4
			фрукты	Фрукты свежие/ яблоко	110	0,4	0,4	10,8	51,7	338	15
			итого		500	21,5	22,5	67,2	570,6		100
2	1	Завтрак 2	фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	1	Обед	закуска	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,9	3,7	4	52,5	47	20
			1 блюдо	Уха ростовская	200	9,1	4,7	10,4	129,6	106	25
			2 блюдо	Тефтели мясные с соусом молочным 100/50	150	8,3	10,2	16,6	227,8	278	35
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,8	7,3	16,3	148,3	143	25
			напиток	Сок фруктовый/ яблочный	200	1	0,2	19,6	83,4	389	15
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,1	94,7		4
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2		3
			фрукты								
			итого		830	27,2	26,7	99,7	797,5		127
2	1	Полдник	булочное								
			напиток								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	Ужин	гор.блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб								
			umass		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	1	Ужин 2	озоти		0	0	U	U	0		#JHAM!
	ı	ужин 2	кисломол. булочное								
			напиток								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
لــــــا			บเทอรอ		U	U	U	U	U	<u> </u>	#SHAY!

2	1	Итого	за день:		1330	48,7	49,2	166,9	1368,1		#3HAЧ!
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Азу с картофелем и мясом	180	13,2	14,2	32,2	327,2	260	61
			закуска	Салат из моркови с кукурузой консервированной	80	1,4	4,1	5	63,1	40	20
			гор.напиток	Чай с молоком	200	1,6	1,2	10,3	59	378	15
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,1	94,7		4
			фрукты								
			итого		500	19,3	19,8	67,6	544		100
2	2	Завтрак 2	фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAY!
2	2	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты с болгарским перцем	60	0,9	4,3	2,3	51,6	56	17
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми/ гренки 200/20	220	7,4	4,3	33,6	206,3	102	20
			2 блюдо	Биточки особые	90	8,6	9,8	9,7	175,1	TTK 269	28
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150	3,2	6	20,4	191,7	181	18
			напиток	Кисель из сухофруктов	200	0	0	18,4	73,8	355	12
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,1	94,7		4
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2		3
			напиток	Молоко пром.пр-ва т/пак для дет.пит	200	5,6	4,9	9,3	104,8		25
			итого		990	30,8	29,9	126,5	959,2		127
2	2	Полдник	булочное								
			напиток								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Ужин	гор.блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб								
					0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	2	Ужин 2	<i>итого</i> кисломол.		U	0	U	U	U		#JHAM!
_	_	J MVIH Z	булочное								
			напиток								
			-								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	2	Итого	за день:		1490	50,1	49,7	194,1	1503,2		#3HAY!
		FITOIC	о за депь.		1 100	00,1	10,1	101,1	1000,2		// OF I/ C 1:

2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша овсяная Геркулес вязкая	150	6	7,7	24,9	143	184	23
			бутерброд	Бутерброд с шоколадным сливочным маслом	45	2,4	7,2	15,2	183,3	1	35
				Сок фруктовый вишневый	200	1,4	0,4	22,1	98,9	389	15
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	000	2
			фрукты	70100 HELCHI HEN	20	1,0	0,1	10	17,1		_
			напиток	Молоко пром.пр-ва т/пак для дет.пит	200	5,6	4,9	9,3	104,8		25
				monore reporting the intercept agentim	200	0,0	1,0	0,0	101,0		20
			итого		615	16,9	20,3	81,5	577,4		100
2	3	Завтрак 2	фрукты		0.0	, .		0.,0	0,.		.00
			11 /								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	3	Обед	закуска	Салат витаминный	60	0,7	3,1	5,7	54	TTK 2	15
			1 блюдо	Борщ по-кубански со сметаной 200/5	205	3,3	4	13,1	102,5	TTK 2	25
			2 блюдо	Ежики мясные в соусе 90/30	120	10	11	11,7	156,8	278	33
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	27,7	206	323	20
			напиток	Чай фруктовый с лимоном и яблоком	200	0,2	0	10,8	45,3	377	12
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,1	94,7		4
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2		3
			фрукты	Фрукты свежие/ яблоко	110	0,4	0,4	10,8	51,7	338	15
			итого		915	23,3	23,7	112,6	772,2		127
2	3	Полдник	булочное								
			напиток								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	Ужин	гор.блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	3	Ужин 2	кисломол.								
			булочное								
			напиток								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	3	Итого	за день:		1530	40,2	44	194,1	1349,6		#3HAЧ!

				Картофель запеченный/ Котлеты рыбные любительские/ соус	290	14,6	18,7	38,9	365,9	313/241/	69
2	4	Завтрак	гор.блюдо	томатный	200	,0	10,1	00,0	000,0	366	00
_	-	ous.pui.	закуска	Овощи натуральные по сезону/ огурцы	60	0,5	0,1	1	7,8	71	12
			гор.напиток	Сок фруктовый/ яблочный	200	1	0,2	19,6	83,4	389	15
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,1	94,7	000	4
			фрукты	70100 Hilliam Hilliam		0,1	0,0	20,1	0 1,7		
			TI-7 -								
			итого		590	19,2	19,3	79,6	551,8		100
2	4	Завтрак 2	фрукты			ĺ	,	,	,		
		·	,								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	4	Обед	закуска	Салат из моркови	60	0,8	3	4,5	48,5	68	15
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	1,6	3,1	11,8	85	96	25
			2 блюдо	Макароны, запеченные с яйцом	150	8,8	11,8	20,7	245,1	206	39
			гарнир								
			напиток	Кисломолочный напиток/ Кефир с сахаром 210/10	220	6,1	5,3	18,1	150	386	20
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,1	94,7		4
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	17	81,6		4
			фрукты	Фрукты свежие/ апельсины	150	1,4	0,3	12,2	64,5	740	20
			итого		860	24,5	24,2	104,4	769,4		127
2	4	Полдник	булочное								
			напиток								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Ужин	гор.блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб								
											"6114111
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	4	Ужин 2	кисломол.								
			булочное								
			напиток								
			фрукты								
					0	0	0		_		#3HAЧ!
		14	итого		0 1450	0 43,7	0 43,5	0 184	0 1321,2		#3HAЧ! #3HAЧ!
2	4	ИТОГО	за день:		1450	43,7	43,5	164	1321,2		#SHAY!

2	5	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	200	15,3	16,5	38,8	378,4	291	54
			закуска	Салат овощной с яблоками	60	0,7	0,1	4,4	23,7	58	20
			гор.напиток	Компот из свежих ягод	180	0,3	0,1	12,4	53,3	375	20
			хлеб	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	60	4,3	0,5	27,8	132,3	0.0	6
			фрукты	70100 HEIGHT HIBITA 70100 PAGHON	- 55	1,0	0,0	21,0	102,0		Ť
			фрукты								
			итого		500	20,6	17,2	83,4	587,7		100
2	5	Завтрак 2	фрукты		300	20,0	17,2	03,4	367,7		100
_	3	Завтрак 2	фрукты								
					0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	5	06	итого	Muse up 5 et u	60						
_	5	Обед	закуска	Икра кабачковая консервированная		1,1	5,3	4,6	71,4	440	10
			1 блюдо	Суп-лапша	200	2,7	3,6	14,7	104,9	113	20
			2 блюдо	Рыба аппетитная запеченная с картофелем	200	9,8	11,1	29,6	254,4	385	59
			гарнир								
			напиток	Чай с молоком	200	1,6	1,2	12,3	66,6	378	15
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,1	94,7		4
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8		2
			фрукты	Фрукты свежие/ яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4	338	17
			итого		840	20,1	22,2	101,6	689,2		127
2	5	Полдник	булочное								
			напиток								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Ужин	гор.блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	5	Ужин 2	кисломол.								
			булочное								
			напиток								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	5	Итого	за день:		1340	40,7	39,4	185	1276,9		#3HAЧ!
2		Завтрак	гор.блюдо				,		,-		
ı 4	U	Sarihak	тор.олюдо								

1 1	ı	ī							
			гор.напиток						
			хлеб						
			фрукты						
			оготи	0	0	0	0	0	0
2	6		фрукты						
			итого	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
2	6	Обед	закуска						
			1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						
			итого	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
2	6	Полдник	булочное	Ü	Ü				# OT # C 1.
	U	Ужин	напиток						
			Папиток						
			итого	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
2	6		гор.блюдо	U	U	- 0	- 0	- 0	#511/4-1:
	O	ужин	гарнир						
			напиток						
			хлеб						
				0	0	0	0	0	#01 IAI II
		\/	итого	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
2			кисломол.						
			булочное						
			напиток						
			фрукты						
			итого	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
2	6	Итого	за день:	0	0	0	0	0	#3HAЧ!
2	7		гор.блюдо						
	•	•							

			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	7	Завтрак 2	фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	7	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	7		булочное								
			напиток								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	7		гор.блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб								
			итого		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
2	7		кисломол.								
			булочное								
			напиток								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0	<u> </u>	#3HAЧ!
2	7	Итого	за день:		0	0	0	0	0		#3HAЧ!
				Среднее значение за период:	1394	46,15	47	185,33	1376,31		#3HAЧ!