ООО "ВИТА-ЛАЙН"

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ

ЗАВТРАКИ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшени ч	Мука пшени чн	Крупы , бобов ые	Макар онные издели я	Карто фель	Овощи	Фрукт ы свежие	Сухоф рукты	Соки натура льные	Мясо	Субпр одукт ы	Птица	Рыба	Молоко	Кисломол очные продукты	Творог	Сыр	Смета на	Масло слив	Масло растит ельное	Яйцо	Сахар	Конди терски е издели я	Чай	Какао-порош ок	Кофей ный напит ок	Дрож жи	Соль йодир ованн ая	Специ и
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180				36,0											160,0					6,0			3,0							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/10/10	65		30,0																20,0		15,0										
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180															100,0								7,0				5,0			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	110								110,0																						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30,0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30,0																													
Итого за прием пищи:	**595**	**30,0**	**60,0**	**0,0**	**36,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**110,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**260,0**	**0,0**	**0,0**	**20,0**	**0,0**	**21,0**	**0,0**	**0,0**	**10,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**5,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**
ВТОРНИК																															
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ ОГУРЦЫ	100							100																							
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180			2,2				227,9													6,3			4,2						1,8	0,2
МЯСО ТУШЕНОЕ	100			2,2				16,5				91,3										5,5									\
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	220																220,0														
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40,0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40,0																													
Итого за прием пищи:	**680**	**40,0**	**40,0**	**4,4**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**344,4**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**91,3**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**220,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**6,3**	**5,5**	**0,0**	**4,2**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**1,8**	**0,2**
СРЕДА																															
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТО М	100								61,7								38,3														
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180						154,1									28,8					6,5										
КНЕЛИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 120/30	150		10,6	3,0											100,0	36,0				9,0	5,0		4,7								
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200									16,0														8,0							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40,0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30,0																													
Итого за прием пищи:	**700**	**30,0**	**50,6**	**3,0**	**0,0**	**0,0**	**154,1**	**0,0**	**61,7**	**16,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**100,0**	**64,8**	**38,3**	**0,0**	**0,0**	**9,0**	**11,5**	**0,0**	**4,7**	**8,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**
ЧЕТВЕРГ																															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /АПЕЛЬСИНЫ/	130								130,0																						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДАМИ И ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 200/20	220		8,0	2,0					52,8									144,0		8,0	8,0		20,4	18,0						1,0	
КАКАО С МОЛОКОМ	180															90,0								6,3			3,5				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30,0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40,0																													

Итого за прием пищи:	600	40,0	38,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	182,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	90,0	0,0	144,0	0,0	8,0	8,0	0,0	20,4	24,3	0,0	0,0	3,5	0,0	0,0	1,0	0,0
ПЯТНИЦА																															
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ ОГУРЦЫ	100							100																							
МАКАРОННИК С СУБПРОДУКТАМИ	200		4,1			48,3		13,7					108,9								6,9	4,1									
СОУС СМЕТАННЫЙ	50			3,7																11,0											
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180									18,0														10,0							0,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20,0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20,0																													
Итого за прием пищи:	**570**	**20**	**24,1**	**3,7**	**0**	**48,3**	**0**	**113,7**	**0**	**18**	**0**	**0**	**108,9**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**11**	**6,9**	**4,1**	**0**	**10**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0,2**
СУББОТА																															
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40																		10												
РАГУ ИЗ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	220			1,2			100,5	41,5						82,3								2,5									
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ НЕ КРЕМОВЫЕ	20																								20,0						
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200									16,0														10,0							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40,0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30,0																													
Итого за прием пищи:	**550**	**30**	**40**	**1,21**	**0**	**0**	**100,5**	**41,47**	**0**	**16**	**0**	**0**	**0**	**82,3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**10**	**0**	**0**	**2,53**	**0**	**10**	**20**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	110								110,0																						
ФРИТАТА ИЗ ЯИЦ С ОВОЩАМИ	180							63,1								31,8					6,4		82,0								
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	220																220,0														
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /НЕ КРЕМОВЫЕ/	20																								20,0						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40,0																													
Итого за прием пищи:	**570**	**40,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**63,1**	**110,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**31,8**	**220,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**6,4**	**0,0**	**82,0**	**0,0**	**20,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**
ВТОРНИК																															
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	100							95,0														5,0									
АЗУ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200			7,2			114,7	26,8				105,3									2,2	5,0									
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200															50								7,8		1					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50,0																												
Итого за прием пищи:	**550**	**0**	**50**	**7,2**	**0**	**0**	**114,7**	**121,8**	**0**	**0**	**0**	**105,3**	**0**	**0**	**0**	**50**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2,2**	**10**	**0**	**7,8**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
СРЕДА																															
КАША ОВСЯНАЯ ГЕРКУЛЕС ВЯЗКАЯ	180				38,3											150,0					5,8			1,7							
БУТЕРБРОДЫ С ШОКОЛАДНЫМ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	45		30,0																		15,0										
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯГОДНЫЙ/ВИШНЕВЫЙ	200										200,0																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40,0																												
МОЛОКО ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ П/П	200															200,0															

Итого за прием пищи:	**665**	**0**	**70**	**0**	**38,3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**200**	**0**	**0**	**0**	**0**	**350**	**0**	**0**	**0**	**0**	**20,8**	**0**	**0**	**1,7**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ЧЕТВЕРГ																																
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ ОГУРЦЫ	100							100,0																								
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180						223,6															4,6										
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120		9,6					33,6							84,6	12,0						4,0	12,4							2,3	
СОУС ТОМАТНЫЙ	50			3,3				9,7													3,1			0,5								
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200										200,0																					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40,0																													
Итого за прием пищи:	**690**	**0**	**49,6**	**3,3**	**0**	**0**	**223,6**	**143,3**	**0**	**0**	**200**	**0**	**0**	**0**	**84,6**	**12**	**0**	**0**	**0**	**0**	**3,1**	**8,6**	**12,4**	**0,5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2,3**	**0**
ПЯТНИЦА																																
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	100							36,0	26,9																							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200				54,1			25,7						76,8							3,0	4,3										
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200								42,0															11,0								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30,0																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20,0																														
Итого за прием пищи:	**550**	**20**	**30**	**0**	**54,1**	**0**	**0**	**61,7**	**68,9**	**0**	**0**	**0**	**0**	**76,8**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**3**	**4,3**	**0**	**11**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
СУББОТА																																
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50			38,5																			1,2	6,5					2		
СЫР ПОРЦИЯМИ	10																		10,0												
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	210				38,7											195,0					6,5			3,9							
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО	200										80													10							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50,0																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30,0																														
Итого за прием пищи:	**550**	**30**	**50**	**38,5**	**38,7**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**80**	**0**	**0**	**0**	**0**	**195**	**0**	**0**	**10**	**0**	**6,5**	**0**	**1,2**	**20,4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшени ч	Мука пшени чн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН, В Т.Ч	**550**	**288-360**	**480-600**	**48-60**	**120-150**	**48-60**	**448,8-561**	**768-960**	**444-555**	**48-60**	**480-600**	**187,2-234**	**96-120**	**127,2-159**	**184,8-231**	**840-1050**	**432-540**	**144-180**	**36-45**	**24-30**	**84-105**	**43,2-54**	**96-120**	**84-105**	**36-45**	**4,8-6**	**2,4-5,16**	**4,8-6**	**2-2,5**	**6-7,5**	
20%		**288,0**	**480,0**	**45,0**	**120,0**	**48,0**	**448,8**	**768,0**	**444,0**	**48,0**	**480,0**	**187,2**	**96,0**	**127,2**	**184,8**	**840,0**	**432,0**	**144,0**	**36,0**	**24,0**	**84,0**	**43,2**	**96,0**	**84,0**	**36,0**	**4,8**	**2,4**	**4,8**	**2,0**	**6,0**	
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	**605,8333**	**280,0**	**502,3**	**63,3**	**167,1**	**48,3**	**592,9**	**889,5**	**533,4**	**50,0**	**480,0**	**196,6**	**108,9**	**159,1**	**184,6**	**1 053,6**	**478,3**	**144,0**	**40,0**	**28,0**	**95,7**	**35,0**	**120,7**	**107,9**	**40,0**	**1,0**	**3,5**	**5,0**	**2,0**	**5,1**	**0,4**

ООО "ВИТА-ЛАЙН"

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ

ОБЕДЫ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенич	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА	100							60															40								
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250					20		21,5													5										
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180						154,1									38,8					6,5										
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И СЫРОМ	100							20,1							78,3				11,1	5,6	2,2	3,3	3,3								
СОК ФРУКТОВЫЙ ВИНОГРАДНЫЙ	200										200																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																													
Итого за прием пищи:	**920**	**40**	**50**	**0**	**0**	**20**	**154,1**	**101,6**	**0**	**0**	**200**	**0**	**0**	**0**	**78,3**	**38,8**	**0**	**0**	**11,1**	**5,6**	**13,7**	**3,3**	**43,3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ВТОРНИК																															
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100							66	25													5		5							0,1
ЩИ НОВГОРОДСКИЕ	200						25,0	68,8												6,3	5,0									2,0	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 200/20	220		8		12											80		216		8	8		8,1	16							
КАКАО С МОЛОКОМ	180															90								10			3,6				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																													
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200															
Итого за прием пищи:	**990**	**40**	**58**	**0**	**12**	**0**	**25**	**134,8**	**25**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**370**	**0**	**216**	**0**	**14,3**	**13**	**5**	**8,1**	**31**	**0**	**0**	**3,6**	**0**	**0**	**2**	**0,1**
СРЕДА																															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100							97,0														6,0									
СУП СЫРНЫЙ СУХАРИКАМИ 250/20	270		20				50	29,4											37,5		3,8	2,5									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150				46,7			24,1						97,3							3	8									
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200										200																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																													
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ ЯБЛОКИ	120								120																						
Итого за прием пищи:	**930**	**40**	**70**	**0**	**46,7**	**0**	**50**	**150,5**	**120**	**0**	**200**	**0**	**0**	**97,3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**37,5**	**0**	**6,8**	**16,5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ЧЕТВЕРГ																															

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100							89														5		3,3							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250				18,8		30	26,9													3,1										
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200						91,2	15,51				97,5									3,5	3									
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	55																								55						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	220																220														
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																													
Итого за прием пищи:	**915**	**40**	**50**	**0**	**18,8**	**0**	**121,2**	**131,41**	**0**	**0**	**0**	**97,5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**220**	**0**	**0**	**0**	**6,6**	**8**	**0**	**3,3**	**55**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ПЯТНИЦА																															
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100							66	25													5		5							0,1
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ/ СМЕТАНА	255						20	85,1												5	5			2,5							
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180						120	111,6													2,8	3									
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100		28,3					11,2						93,3								3,3									
СОУС ТОМАТНЫЙ	30			1,4				7,6													1,9										
УЗВАР ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180									45														12							
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	45																													
Итого за прием пищи:	**1140**	**45**	**78,3**	**1,4**	**0**	**0**	**140**	**281,5**	**25**	**45**	**0**	**0**	**0**	**93,3**	**0**	**200**	**0**	**0**	**0**	**5**	**9,7**	**11,3**	**0**	**19,5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0,1**
СУББОТА																															
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНАЯ	100							100																							
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250			18,8			30	10													5		5								
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180						154,1									38,8					6,5										
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100		12					20							86	8							4								
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО	200										120													10							
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																													
Итого за прием пищи:	**1110**	**40**	**52**	**18,8**	**0**	**0**	**184,1**	**130**	**0**	**0**	**120**	**0**	**0**	**0**	**86**	**246,8**	**0**	**0**	**0**	**0**	**11,5**	**0**	**9**	**10**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100							96,50														6,00									
УХА РОСТОВСКАЯ	250						64,3	28,2							60						2,5										
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180			3,6			68,5	95,2													7,3	3,2									

ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50	150		13,2	9,41				25,96				80,9				35					5,75	2,27										
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200										200																					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																														
Итого за прием пищи:	**950**	**30**	**53,2**	**13,01**	**0**	**0**	**132,8**	**245,86**	**0**	**0**	**200**	**80,9**	**0**	**0**	**60**	**35**	**0**	**0**	**0**	**0**	**15,55**	**11,47**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ВТОРНИК																																
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ Б/К С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	100							95,9														7,0										
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ /ГРЕНКИ 250/20	270		20		20,2		46,7	23,7													5											
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180				47,5			32,5													4,6	3,6										
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	100		9,1		6,1			14,2					101,9								2,2	3,7										
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200									27														12								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																														
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200																
Итого за прием пищи:	**1130**	**30**	**79,1**	**0**	**73,8**	**0**	**46,7**	**166,3**	**0**	**27**	**0**	**0**	**101,9**	**0**	**0**	**200**	**0**	**0**	**0**	**0**	**11,8**	**14,3**	**0**	**12**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
СРЕДА																																
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100							66	25													5		5								0,2
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ 250/5	255						37,5	99,4												5	5			2,5								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180				82,8																6											
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100/30	130			3,2	7,92			35,15				66,71				9,6					2,4											
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ	200								11															10		1						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ ЯБЛОКИ	110								110																							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		60																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																														
Итого за прием пищи:	**1065**	**30**	**60**	**3,2**	**90,72**	**0**	**37,5**	**200,55**	**146**	**0**	**0**	**66,71**	**0**	**0**	**0**	**9,6**	**0**	**0**	**0**	**5**	**13,4**	**5**	**0**	**17,5**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0,2**
ЧЕТВЕРГ																																
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100							96,2														5		1								1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250				5		65	23,6													5											0,04
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200					49,7										35,7					7,2	2,9	86,7									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР С САХАРОМ 210/10	220																210							10								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ АПЕЛЬСИНЫ	150								150																							

Итого за прием пищи:	**1010**	**40**	**50**	**0**	**5**	**49,7**	**65**	**119,8**	**150**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**35,7**	**210**	**0**	**0**	**0**	**12,2**	**7,9**	**86,7**	**11**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1,04**
ПЯТНИЦА																																
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНАЯ	100							100																								
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250			18,8			30	10													5		5									
РЫБА АППЕТИТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200			8,5			83,7	20							74				11,3	13,3	4,8	3,8	3,6									
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200															50								8		1						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ ЯБЛОКИ	120								120																							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20																														
Итого за прием пищи:	**940**	**20**	**50**	**27,3**	**0**	**0**	**113,7**	**130**	**120**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**74**	**50**	**0**	**0**	**11,3**	**13,3**	**9,8**	**3,8**	**8,6**	**8**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	
СУББОТА																																
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ ОГУРЦЫ	100							100,0																								
СУП С КЛЕЦКАМИ	250			18,5				20,0												2,1	2,5		5,3									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180						154,1									38,8					6,5											
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ	100		23,6									36,0	42,0								9,1	3,6										
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50			2,0												35,3					2,0			0,5								
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	200																200															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ ЯБЛОКИ	110								110																							
Итого за прием пищи:	**1080**	**40**	**73,6**	**20,5**	**0**	**0**	**154,1**	**120**	**110**	**0**	**0**	**36**	**42**	**0**	**0**	**74,1**	**200**	**0**	**0**	**2,1**	**20,1**	**3,6**	**5,3**	**0,5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенич	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	**800**	**432-518**	**720-840**	**72-84**	**180-210**	**72-84**	**673,2-785,4**	**1152-1344**	**666-777**	**72-84**	**720-840**	**280,8-327,6**	**144-168**	**190,8-222,6**	**277,2-323,4**	**1260-1470**	**648-756**	**216-252**	**54-63**	**36-42**	**126-147**	**64,8-76,8**	**144-168**	**126-147**	**54-63**	**6-7**	**3,6-4,2**	**6-7**	**3**		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	1015	435	724,2	84,21	247	69,7	1224	1912,32	696	72	720	281,1	143,9	190,6	298,3	1260	630	216	59,9	45,3	144,2	90,17	161	112,8	55	2	3,6	6	0	2	1,44

ООО "ВИТА-ЛАЙН"

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ

ПОЛДНИКИ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200					45,7										35,8					10	4,2	47,2								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200										200																				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	420	20	0	0	0	45,7	0	0	0	0	200	0	0	0	0	35,8	0	0	0	0	10	4,2	47,2	0	0	0	0	0	0	0	0
ВТОРНИК																															
ДРАНИКИ БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО	180			3,5			214,4															8,6									
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200								7															8		1					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30																												
Итого за прием пищи:	410	0	30	3,5	0	0	214,4	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8,6	0	8	0	1	0	0	0	0	0
СРЕДА																															
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200				49											92,9					6,5			1,9							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180															90								9				4,5			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30																											0,1	
Итого за прием пищи:	410	0	30	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	182,9	0	0	0	0	6,5	0	0	10,9	0	0	0	4,5	0	0,1	0
ЧЕТВЕРГ																															
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	200		4,8				105,1	91						67,5							6,9	3,2									
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180															45								9		1					
Итого за прием пищи:	400	20	4,8	0	0	0	105,1	91	0	0	0	0	0	67,5	0	45	0	0	0	0	6,9	3,2	0	9	0	2	0	0	0	0	0
ПЯТНИЦА																															
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	75			30,4				40,6												3,4		3,3	0,08	3,2							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	180																180														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	110								110																						
Итого за прием пищи:	365	0	0	30,4	0	0	0	40,6	110	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	3,4	0	3,3	0.08	3,2	0	0	0	0	0	0	0
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180			2,2				228,3													6,3			4,2						2,0	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ МАСЛО 100/5	105		28												77						5	10									

КАКАО С МОЛОКОМ 180	180															90								9			3,6				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	485	20	28	2,2	0	0	0	228,3	0	0	0	0	0	0	77	90	0	0	0	0	11,3	10	0	13,2	0	0	3,6	0	0	2	0
ВТОРНИК																															
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200			3,6			74,3	16,4				91,6									4,5									2	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36															9							0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
Итого за прием пищи:	400	20	0	3,6	0	0	74,3	16,4	36	0	0	91,6	0	0	0	0	0	0	0	0	4,5	0	0	9	0	1	0	0	0	2	0,2
СРЕДА																															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 200/20	220		8		12			51,3								36		92,7		8,8	4,7	3,3	8,1	20,3	20					1	0,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200									12														12							8
Итого за прием пищи:	440	20	8	0	12	0	0	51,3	0	12	0	0	0	0	0	36	0	92,7	0	8,8	4,7	3,3	8,1	32,3	20	1	0	0	0	1	8,1
ЧЕТВЕРГ																															
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ П/П	100		100																												
СЫР ПОРЦИЯМИ РОССИЙСКИЙ	15																		15												
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200									16														8							0,18
Итого за прием пищи:	315	0	100	0	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0,18
ПЯТНИЦА																															
ЗАПЕКАНКА ИЗ СУБПРОДУКТОВ С РИСОМ/СОУС 200/20	220			2	39,6			66,7					68,1								5,6		16,3	2							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36															10,8							0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	420	20	0	2	39,6	0	0	66,7	36	0	0	0	68,1	0	0	0	0	0	0	0	5,6	0	16,3	12,8	0	0	0	0	0	0	0,2

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенич	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специ
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	**350**	**120-180**	**200-300**	**20-30**	**50-75**	**20-30**	**187-287,5**	**320-480**	**185-277,5**	**20-30**	**200-300**	**78-117**	**40-60**	**53-79,5**	**77-115,5**	**350-525**	**180-270**	**60-90**	**15-22,5**	**10-15**	**35-52,5**	**18-27**	**40-60**	**35-52,5**	**15-22,5**	**2-3**	**1,2-1,8**	**2-3**	**1,5**		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	**406,5**	**120**	**201**	**41,7**	**101**	**45,7**	**394**	**494**	**189**	**28**	**200**	**91,6**	**68,1**	**67,5**	**77**	**390**	**180**	**92,7**	**15**	**12,2**	**49,5**	**32,6**	**71,7**	**52**	**20**	**5**	**3,6**	**4,5**	**1,5**	**5,1**	**8,68**