Таблица повторов блюд

Сезон: ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ

Возрастная категория: 12-18 ЛЕТ

	Наименование блюд и кулинарных изделий	Дни недели											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
№ ДНЯ	**Прием пищи, наименование блюда**												
1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	x											
1	ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 50/40	x											
1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	x											
1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	x		x									
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	x									x		
1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	x		x			x						x
1	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СМЕТАННЫМ СОУСОМ	x											
1	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ	x		x									
1	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	x						x			x		
1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	x											
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	x		x		x		x		x		x	x
2	ДРАНИКИ (БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО)		x										
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200/20		x										
2	КАКАО С МОЛОКОМ		x		x			x					
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ		x										
2	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/		x		x			x					
2	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п		x			x	x		x	x			
2	МЯСО ТУШЕНОЕ		x										
2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/		x			x					x		x
2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		x			x				x			
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		x										
2	ЩИ НОВГОРОДСКИЕ		x										
3	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ			x									
3	КНЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 120/30			x									
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			x			x				x		
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ			x									
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ			x									
3	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ			x				x					
3	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТОМ			x									
3	СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20			x									
4	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ				x								

4	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ				x								
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/				x		x	x					
4	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДАМИ И ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 200/20				x								
4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ				x								
4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ				x								
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /АПЕЛЬСИНЫ/				x						x		
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ				x				x			x	
5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ / СМЕТАНА 250/5					x							
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР/					x							
5	МАКАРОННИК С СУБПРОДУКТАМИ /ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ/					x							
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА					x							
5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ НЕФЕДОВ					x							
5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ					x						x	
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА					x							
6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ						x						
6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						x					x	
6	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ						x						
6	РАГУ ИЗ ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА						x						
6	СУП-ЛАПША						x					x	
6	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ						x						
7	КАПУСТА ТУШЕНАЯ							x					
7	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 100/5							x					
7	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ							x					
7	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50/СВИНИНА/							x					
7	УХА РОСТОВСКАЯ							x					
7	ФРИТАТА ИЗ ЯИЦ С ОВОЩАМИ							x					
8	АЗУ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ								x				
8	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/								x				
8	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ								x				
8	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ								x				
8	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)								x			x	
8	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ								x				
8	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ								x				
8	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ								x				
8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 250/20								x				
9	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ 250/5									x			
9	БУТЕРБРОДЫ С ШОКОЛАДНЫМ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ									x			
9	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100/30									x			

9	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 200/20									x			
9	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ									x			
9	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ									x			
9	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ									x			
9	СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВВЫЙ									x			
9	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ									x			
10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП										x		x
10	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ										x		
10	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР С САХАРОМ 210/10										x		
10	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ										x		
10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ										x		
10	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ										x		
10	СЫР (ПОРЦИЯМИ)										x		x
11	ЗАПЕКАНКА ИЗ СУБПРОДУКТОВ / СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ/С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 200/20											x	
11	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД											x	
11	РЫБА АППЕТИТНАЯ /ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ											x	
11	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ											x	
12	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ												x
12	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ												x
12	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ												x
12	СУП С КЛЕЦКАМИ												x