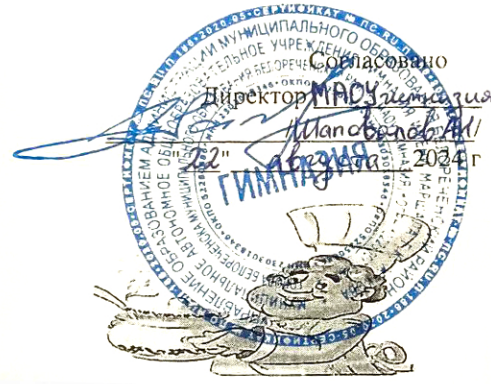


Утверждаю  
 Директор ООО "Вита Лайн"  
 Н.Н.Клоков  
 2024 г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	БУТЕРБРОДЫ С ШОКОЛАДНЫМ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	45	2,4	9,0	15,2	183,3	<b>35,00</b>
2	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	7,2	9,2	29,9	231,8	
3	СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ	200	1,4	0,4	22,1	98,9	
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
5	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>645</b>	<b>18,1</b>	<b>23,5</b>	<b>86,6</b>	<b>666,1</b>	<b>105,00</b>

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,2	5,2	9,5	90,1	<b>17,00</b>
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ 250/5	255	2,9	4,8	16,4	125,7	
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	35,2	247,2	<b>21,00</b>
4	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100/30	130	10,0	11,0	11,7	156,8	
5	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ	200	0,2	0,0	10,8	45,3	<b>12,00</b>
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	<b>3,00</b>
8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	110	0,4	0,4	10,8	51,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1065</b>	<b>25,6</b>	<b>27,6</b>	<b>137,3</b>	<b>920,1</b>	<b>139,00</b>

ПОЛДНИК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 200/20	220	11,6	13,6	29,8	218,1	<b>91,00</b>
2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,3	0,0	36,2	146,6	
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	<b>2,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>440</b>	<b>13,2</b>	<b>13,8</b>	<b>74,4</b>	<b>405,5</b>	

ТЕХНОЛОГ \_\_\_\_\_ Т.В.РУСИНОВА