

Утверждаю
 Директор ООО "Вита Лайн"
 И.А. Клоков
 2024 г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,1	9,9	8,4	149,3	25,00
2	РАГУ ИЗ ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА	220	11,1	17,3	18,7	299,8	58,00
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	9,7	38,7	10,00
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ НЕ КРЕМОВЫЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	5,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,00
Итого за прием пищи:		550	22,8	29,7	84,5	727,2	105,00

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119,0	12,00
2	СУП-ЛАПША	250	3,3	4,5	18,4	131,2	25,00
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,1	6,1	26,2	182,6	22,00
4	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	11,9	8,9	9,1	150,8	32,00
5	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,6	0,1	27,5	113,0	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,00
8	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,00
Итого за прием пищи:		1110	33,2	34,0	135,3	977,7	139,00

ТЕХНОЛОГ _____ Т.В.РУСИНОВА