

Утверждено  
 Директор ООО "Виза Лайн"  
 Н.Н.Касюков  
 2024 г

День: ВТОРОЙ  
 Неделя: ПЕРВАЯ  
 Сезон: ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ  
 Возрастная категория: 12-18 ЛЕТ

Согласовано  
 Директор МАОУ "Гимназия №2"  
 Манованов А.И.  
 2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи	наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
				Белки	Жиры	Углеводы		
1		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/	100	0,8	0,1	1,7	13,0	13,00
2		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,4	4,7	17,1	136,0	22,00
3		МЯСО ТУШЕНОЕ	110	8,9	15,3	23,8	279,0	41,00
4		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	220	5,9	5,5	23,8	173,8	26,00
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,00
6		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	2,00
		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>	<b>23,6</b>	<b>26,0</b>	<b>89,8</b>	<b>713,6</b>	<b>107,00</b>

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи	наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
				Белки	Жиры	Углеводы		
1		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,2	5,2	9,5	90,1	17,00
2		ЩИ НОВГОРОДСКИЕ	250	1,8	3,9	8,0	89,1	30,00
3		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200/20	220	18,8	21,0	45,9	478,2	43,00
4		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	14,2	95,9	15,00
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5,00
6		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,00
7		МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,00
		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1040</b>	<b>37,3</b>	<b>38,4</b>	<b>129,1</b>	<b>1 058,1</b>	<b>139,00</b>

ПОЛДНИК

№ п/п	Прием пищи	наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
				Белки	Жиры	Углеводы		
1		ДРАНИКИ (БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО)	200	7,5	9,2	32,3	246,5	92,00
2		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	8,4	35,7	10,00
3		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,00
		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>10,1</b>	<b>9,4</b>	<b>55,7</b>	<b>353,2</b>	<b>105,00</b>

ТЕХНОЛОГ \_\_\_\_\_ Т.В.РУСИНОВА