Утверждаю
Директор ООО "Вита Лайн"
_____ Н.Н.Клоков
«___» февраля 2024 г

Согласовано
Директор _____
«___» _____ 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

День: ВТОРОЙ
Неделя: ВТОРАЯ
Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
Возрастная категория: 7-11 ЛЕТ

ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,7	3,4	1,8	40,7	10,00
2	АЗУ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ	180	11,1	14,5	29,1	294,7	68,00
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,7	31,0	8,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,00
	Итого за прием пищи:	**500**	**16,1**	**18,4**	**66,4**	**498,7**	**92,00**

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	0,9	3,0	5,6	53,9	10,00
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,6	4,1	11,7	90,9	15,00
3	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,3	4,5	30,9	188,9	17,00
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 90/25	115	12,6	11,3	15,2	175,9	44,00
5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,2	12,3	66,6	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,00
8	МОЛОКО ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ Т/ПАК 2,5 %	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,00
	Итого за прием пищи:	**985**	**29,7**	**29,4**	**115,0**	**821,7**	**127,00**

ПОЛДНИК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	8,4	14,2	13,2	209,5	78,00
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	25,1	103,1	12,00
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,00
	Итого за прием пищи:	**350**	**9,6**	**14,5**	**48,2**	**358,6**	**92,00**

ТЕХНОЛОГ _____ Т.В.РУСИНОВА